

## „Weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ Ein Projekt des Deutsch-russischen Kunst- und Kulturvereins Kolobok e. V.

„Weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ ist eines der beiden im Rahmen des Förderprojekts *Auf die Plätze, Projektantrag und los* geförderten Vorhaben, die sich ausdrücklich an Frauen wenden. Hinter der Initiative steht der Deutsch-russische Kunst- und Kulturverein Kolobok e. V. Die Idee hinter dem Projekt: Frauen im Beruf und bei ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen, Kenntnisse vermitteln und das Selbstbewusstsein stärken – denn Frauen mit Migrationshintergrund haben häufig erfahren, dass ihre im Ausland erworbene Bildung und Qualifikation nicht unbedingt Anerkennung oder eine berufliche Perspektive nach sich ziehen.

**Das Projekt** „weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ begann im September 2010. Es wendet sich an Frauen, die ehrenamtlich aktiv sind oder werden möchten, in Beruf und Ehrenamt weiter kommen und den Kontakt mit Gleichgesinnten aufnehmen wollen. Inzwischen trifft sich – immer freitagabends zwischen 18 und 21 Uhr – eine Gruppe von etwa 25 Frauen zwischen 30 und 70 Jahren, die ursprünglich aus Griechenland, Italien, Russland, der Türkei oder der Ukraine nach Deutschland kamen. Treffpunkt ist das Bürgerhaus Stuttgart-Rot; neue Teilnehmerinnen



sind jederzeit willkommen. Die Themen werden von den Frauen selbst festgelegt, wobei die Vielzahl an Ideen den Rahmen sprengt. Zum Angebot zählen unter anderem Workshops zur Selbstfindung, zum Erkennen der eigenen Stärken und Neigungen, zum richtigen Umgang mit Stress oder zur Karriereplanung und -entwicklung. Stets dabei ist eine Expertin zum jeweiligen Thema, denn die Veranstalterinnen legen großen Wert auf die professionelle Durch-



führung. Das gilt für die Inhalte der Kurse wie für die Öffentlichkeitsarbeit. Ebenso wichtig ist die Nachhaltigkeit: Die von den Teilnehmerinnen ge-

gründeten Netzwerke und Verbindungen werden auch nach Projektende fortbestehen, und die Teilnehmerinnen tragen ihr erworbenes Wissen und ihre Kenntnisse in andere Projekte weiter.

„weiblich, Migrantin, engagiert sucht...“ ist nicht das erste Projekt, das der Verein KOLOBOK speziell für Frauen durchführt; auch die früheren Projekte stießen auf gute Resonanz. Sie bieten den Frauen die Möglichkeit, ihre Motivation und Lebensqualität zu verbessern – wovon dann auch wieder das Umfeld profitiert.

*Andrea Wöhr*

Deutsch-  
russischer  
Kunst- und  
Kulturverein  
Kolobok e. V.

Kontakt:  
Valentina Berg  
01 78/501 17 55  
valentina@  
kolobok-ev.de