

Kunst- und Kulturverein KOLOBOK e. V.

weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...

Bildung eines Frauennetzwerkes; Weiterbildung sowie Coaching für Frauen (Themen: Netzwerkbildung, Work-Life-Balance, Stressmanagement etc.)

Zielgruppe: ca. 20–25 Frauen unterschiedlichen Alters, Berufs und unterschiedlicher Herkunft

Ziele: Unterstützung von Frauen in ihrer Berufs- und Ehrenamtsarbeit; Stärkung ihrer Kenntnisse, Selbstsicherheit und Motivation

Das Projekt *weiblich, Migrantin, engagiert sucht...* richtete sich ausschließlich an Frauen – Frauen unterschiedlichen Alters und Berufs, unterschiedlicher Herkunft und Nationalität. Ziel war die Bildung eines interkulturellen Frauennetzwerkes, das dem Erfahrungsaustausch und der gegenseitigen Unterstützung dienen sollte. Angesprochen waren all diejenigen, die ehrenamtlich aktiv sind oder werden wollten und sich in Bereich Ehrenamt und Beruf weiterbilden und qualifizieren wollten. Wichtig war den Projektleitern aber vor alle dem, das Selbstbewusstsein und die Fähigkeiten der Frauen zu stärken. Denn gerade Frauen mit Migrationsgeschichte müssen in Deutschland häufig erfahren, dass die in ihrem Heimatland erworbene Berufsqualifikation nicht immer anerkannt wird und dies für sie oft eine neue berufliche Richtung bedeutet.

Die Gruppe von ca. 25 Frauen, die sich im September 2010 zum ersten Mal traf, vereinte Frauen zwischen 30 und 70 Jahren, die unter anderem aus Griechenland, Russland, der Türkei, Italien oder der Ukraine stammen. In Workshops über Selbstfindung, Erkennen der eigenen Stärken oder Karriereplanung, die jeweils von einer Expertin begleitet wurden, konnten die Frauen ihre Fähigkeiten und Kenntnisse ausweiten.

www.kolobok-ev.de



„Weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ Ein Projekt des Deutsch-russischen Kunst- und Kulturvereins Kolobok e. V.

„Weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ ist eines der beiden im Rahmen des Förderprojekts *Auf die Plätze, Projektantrag und los* geförderten Vorhaben, die sich ausdrücklich an Frauen wenden. Hinter der Initiative steht der Deutsch-russische Kunst- und Kulturverein Kolobok e. V. Die Idee hinter dem Projekt: Frauen im Beruf und bei ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterstützen, Kenntnisse vermitteln und das Selbstbewusstsein stärken – denn Frauen mit Migrationsintergrund haben häufig erfahren, dass ihre im Ausland erworbene Bildung und Qualifikation nicht unbedingt Anerkennung oder eine berufliche Perspektive nach sich ziehen.

sind jederzeit willkommen. Die Themen werden von den Frauen selbst festgelegt, wobei die Vielzahl an Ideen den Rahmen sprengt. Zum Angebot zählen unter anderem Workshops zur Selbstfindung, zum Erkennen der eigenen Stärken und Neigungen, zum richtigen Umgang mit Stress oder zur Karriereplanung und -entwicklung. Stets dabei ist eine Expertin zum jeweiligen Thema, denn die Vereinsleiterinnen legen großen Wert auf die professionelle Durchführung. Das gilt für die Inhalte der Kurse wie für die Öffentlichkeitsarbeit. Ebenso wichtig ist die Nachhaltigkeit: Die von den Teilnehmerinnen gegründeten Netzwerke und Verbindungen werden auch nach Projektende fortbestehen, und die Teilnehmerinnen tragen ihr erworbenes Wissen und ihre Kenntnisse in andere Projekte weiter.

Das Projekt „weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ begann im September 2010. Es wendet sich an Frauen, die ehrenamtlich aktiv sind oder werden möchten, in Beruf und Ehrenamt weiter kommen und den Kontakt mit Gleichgesinnten aufnehmen wollen. Inzwischen trifft sich – immer freitagsabends zwischen 18 und 21 Uhr – eine Gruppe von etwa 25 Frauen zwischen 30 und 70 Jahren, die ursprünglich aus Griechenland, Italien, Russland, der Türkei oder der Ukraine nach Deutschland kamen. Treffpunkt ist das Bürgerhaus Stuttgart-Rot; neue Teilnehmerinnen

„weiblich, Migrantin, engagiert sucht ...“ ist nicht das erste Projekt, das der Verein KOLOBOK speziell für Frauen durchführt; auch die früheren Projekte stießen auf gute Resonanz. Sie bieten den Frauen die Möglichkeit, ihre Motivation und Lebensqualität zu verbessern – wovon dann auch wieder das Umfeld profitiert. *Andrea Wühr*

Deutsch-russischer Kunst- und Kulturverein Kolobok e. V.

Kontakt: Valentinia Berg 01 78/501 17 55 valentinia@kolobok-ev.de

